

# SSKA ああるぴい

第 **105** 号

2022 Winter

K a n a g a w a



私たち自身で  
治療法の確立と  
生活の質の向上を目指す  
**JRPS神奈川**

# ああるぴい神奈川 第105号 目次

## ◆巻頭言

- 2 神の国・出雲で考えた「縁」と世界網膜の日

## ◆JRPS 神奈川の活動

- 4 総合カレンダー

### 【開催予定】

- 5 患者のつどい「小田原」のご案内  
7 「働く世代の交流会」のご案内  
8 医療講演会のご案内

### 【ご報告】

- 9 瀬谷区難病講演会の報告  
10 新連載第1回 世界網膜の日に向けて  
12 西湘地区交流会の報告  
13 おしゃべり勉強会の報告とご案内  
14 つくしの会「大船ツアー」中止の報告

1

## ◆情報コーナー

- 15 特定医療費（指定難病）医療受給者証受給者数  
16 サキサキ先生の簡単パソコン活用講座（27）  
19 ロービジョン・ブラインド川柳コンクール開催のお知らせ  
20 ちょっと話してみませんか？（ピア相談のご案内）  
21 読書の薦め  
25 メーリングリストの紹介

## ◆投稿コーナー

- 26 ベルリンマラソン完走記  
28 剣持智子さんを偲んで  
29 みんなの川柳・俳句・短歌  
32 ウッチャンの落書きストーリー

## ◆編集後記

- 39 編集後記

（表紙：「世界網膜の日 in 山陰」にて  
大会旗を引き継ぎ、高く掲げる今村会長）

# ■ 巻頭言 ■

\*\*\*\*\*

## 神の国・出雲で考えた「縁」と世界網膜の日

\*\*\*\*\*

役員 大沢 郁恵

9月23日は、ご存知、「網膜の日」です。

9月23日は、昼と夜の時間が同じで、この日以降、夜の時間が長くなり、我々網膜色素変性症含め、夜盲のある病気の方は徐々に活動できる時間が少なくなるため、この日を「網膜の日」としたそうです。

また、毎年この時期に「世界網膜の日」というイベントを実施しています。2022年は、J R P S山陰が幹事を務め、神国出雲で実施されました。私も含め、J R P S神奈川の役員も参加してきました。新型コロナ感染症流行前は、開催地のみの実施でしたが、ここ数年はオンライン開催が続き、今年は現地とオンラインのハイブリット開催となりました。

この文章をお読みの皆さんも、現地またはオンラインにてご参加されましたでしょうか？視覚障害者の中にも、全盲ではなく、弱視という見え方の人もいると世の中に知ってもらうため、ぜひこの日を含め、たくさんの人に知ってもらえるようになればいいなと思っています。

今回、J R P S山陰の方と色々お話する機会をいただき思ったことは、出雲にお住まいの方は小さいころから神様を我々よりずっと身近に感じて過ごしてきたのだなということです。何か良いことがあれば「縁があった」、何か悪いことがあれば「縁がなかった」と思い、感謝と割り切りを上手にしていらっしゃる印象でした。

私もR Pと診断され、徐々に見えなくなる中、たくさんの方に助けられ、たくさんの方と素敵な縁をつなぐことができました。そして、そのたくさんの方の縁をつなぐことができるようになったきっかけの一つは、一緒に歩いてくれている盲導犬の存在が大きいと思います。この子がいなければ行かなかった場所、出会わなかった人がたくさんいます。もともとインドア派だった私を、外へ引っ張り出してくれて、気づいたら、北海道、沖縄、セブ島、そして、ニューヨークは3回も行きました。そんな風に私の人生を180度変えてくれた初代盲導犬とも10月でお別れとなり、代を替えます。すごく寂しく、悲しいですが、彼女の幸せがこれからも続き、素敵な

縁が続くことを、そして素敵な縁をつないでくれた感謝を出雲大社でお祈りしました。「縁があった」「縁がなかった」と軽やかに柔らかい気持ちで、日々周りに感謝を絶やさない出雲イズムを参考に、これからも素敵な縁をたくさんつむげるように過ごしていきたいと思います。

2023年の「世界網膜の日」は、神奈川で開催します。たくさんの方のご参加を心よりお待ちしております！

3



## ■ JRPS 神奈川の活動

\*\*\*\*\*

### 総合カレンダー

\*\*\*\*\*

2022年

#### ◆ 12月予定

12月11日(日) おしゃべり勉強会 10時～ 県民センター710室

12月11日(日) ミニ集会 13時～ 県民センター710室

2023年

#### ◆ 1月予定

1月 8日(日) 医療講演会 「網膜色素変性に対する遺伝子治療」

講師 九州大学病院眼科 村上 祐介先生

\*詳細は本文を参照ください。

1月18日(水) 患者のつどい in 小田原 \*詳細は本文を参照ください。

1月28日(土) 働く世代の交流会 \*詳細は本文を参照ください。

#### ◆ 2月予定

2月12日(日) ミニ集会 13時～ 県民センター303室

2月26日(日) 会報発送作業

#### ◆ 3月予定

3月19日(日) ミニ集会 13時～ 県民センター711室

#### ★コロナ対策にご協力下さい

感染状況により、予定は変更される可能性があります。最新情報はホームページをご確認いただくか、下記連絡先まで照会願います。また参加に際してはマスク着用、発熱や体調不良の場合は参加をご遠慮下さい。

JRPS 神奈川事務局 080-6268-2994 (留守番電話)

<http://www.rp-k.com>

●ミニ集会および会報発送作業の会場(かながわ県民センター:電話045-312-1121)は

…、横浜駅西口からヨドバシカメラのビルに向かって進み、その手前の横断歩道を渡ったら、右に曲がります。100メートル程進んで、高速道路の先の信号のある交差点の左角の建物です。点字ブロックが駅から敷設さ

れています。

\*\*\*\*\*

## 患者のつどい「小田原」のご案内 ～治療法開発の現状と知って得する福祉制度～

\*\*\*\*\*

役員 佐々木 裕二

コロナ禍で休止していた「患者のつどい」ですが、ついに再開できることになりました。J R P Sで学んできた医療と福祉の情報を共有すると共に、日頃疑問に思っていることや心配事、皆に聞いて欲しい体験談などを話し合う交流の時間を持ちます。気遣いのいらぬ同じ患者同士で話し合うことで「一人ではなかった！」と少しだけでも荷物を降ろして明日に向かって頑張る力が湧いてくれば何よりと考えています。

### 【開催要項】

日時：2023年1月18日（水）13時～15時20分

場所：小田原合同庁舎3階 D E F会議室

定員：60名 参加無料

### 【内容】

①医療情報（治療法開発の現状、合併症と今できることなど）

②福祉情報（公的支援、障害年金、民間のサービスなど）

③交流会（疑問、心配事、聞いて欲しいことなどなんでも話し合いましょう）

④福祉機器の展示（ルーペ、拡大読書機、音声パソコンなどを予定）

### 【申し込み】

小田原保健福祉事務所保健予防課 木村保健師まで

期間：2022年12月12日(月)～2023年1月13日(金)

電話：0465-32-8000（代表）

交換に「保健予防課木村さん」と伝えて下さい。

小田原保健福祉事務所管外の方も木村さんにご相談下さい。

### 【アクセス】

住所：小田原市荻窪350-1

・小田原駅から徒歩15分

バスの場合

- ・小田原駅「東口」2番乗り場より伊豆箱根バス「県立諏訪の原公園」または「久野車庫」方面行き 「小田原合同庁舎前」下車すぐ。
- ・小田原駅「西口」2番乗り場より伊豆箱根バス「兎河原循環」または「久野車庫」方面行き 「税務署前」下車 徒歩3分。



6

\*\*この患者のつどいは『NHK歳末たすけあい』の配分金で開催します\*\*



\*\*\*\*\*

## ～神奈川・東京・ユース合同企画～ 「働く世代の交流会」のご案内

\*\*\*\*\*

役員 伊藤 つえみ

2017年に初めて開催しました「働く世代イベント」も、本年度で6回目となりました。コロナ禍により過去2年はオンライン開催を余儀なくされましたが、今年度こそは皆様に直接お会いできればと思い、お店での交流会を企画いたしました。

県や部会を越え、同じRPで仕事をしている仲間と語り合いませんか？  
現在求職中の方、他県の方も大歓迎です！

◆日時：2023年1月28日(土) 13時～15時30分

◆場所：居酒屋「津多家 横浜鶴屋町店」(横浜駅北西口より徒歩3分)

◆待ち合わせ：JR横浜駅北改札 12時45分

◆参加費：4,000円 (2時間半飲み放題)

※当日キャンセルの場合は、お料理代の2,500円がかかります。

●定員：30名(貸切予定)

(人数が少ない場合は、貸切できない可能性あり)

●申し込み締め切り：2023年1月14日(土)

★申し込み方法

①以下の申し込みフォームよりご入力ください

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/d34f4656761174>

②上記の入力が難しい方、送信エラーになってしまう方は、必要事項を記入の上、以下のメールアドレスからの申し込みも可能です。

E-mail : event@rp-k.com

「必要事項」

①お名前 ②所属(県・部会等) ③患者会員・家族会員・支援会員の種別

④当日連絡の取れる携帯電話番号 ⑤介助者等同伴者の有無、盲導犬同伴の方はその旨

※2日たっても返信がない場合は、再度送信ください。



皆様のご参加お待ちしております♪

◆問い合わせ先

E-Mail event@rp-k.com

◆担当：働く世代実行委員 伊藤・神田・萩原

\*\*\*\*\*

## 医療講演会のご案内

九州大学 村上祐介先生

演題「網膜色素変性に対する遺伝子治療」

\*\*\*\*\*

役員 神田 信

我々の疾患、網膜色素変性症の治療研究が様々なアプローチで進む中、今回は遺伝子治療について実用化を目指して治験を進めていただいている九州大学の村上祐介先生に講演をしていただきます。

講演では、網膜色素変性症の基礎的メカニズムから最新の研究動向までをわかりやすくお話いただきます。

<村上祐介先生略歴>

2003年 九州大学医学部卒業

2005－2009年 九州大学大学院 博士課程

2009－2012年 ハーバード大眼科（MEEI）リサーチフェロー

2013年 九州中央病院眼科 医員

2014年 九州大学病院眼科 助教

2019年 九州大学病院眼科 講師 現在に至る

【日時】2023年1月8日（日）14時～16時

・開場受付開始13時30分 終了時刻は予定です。

【参加方法】会場にお越しいただく方法とオンライン参加の2つの方法があります。

村上先生は、会場に直接お越しいただき講演をしていただきます。

1. 会場：かながわ県民センター305室

2. オンライン：会議システム Zoom で行います。

・参加費：会員無料 非会員500円（ヘルパー等介助者無料）

・会場参加総数を先着30名（会場定員の半数）、同様にオンラインは90名とします。

### 【申込方法】

事前申込制です。12月28日(水)までに下記の申込先へ、件名を「医療講演会申込み」として、必要事項を記入の上、なるべくメールでお申込ください。

#### [必要事項]

1. お名前

2. 会員、非会員の種別（県外会員も無料ですが、その旨ご記入ください）

3. 会場参加かオンライン参加をお知らせください。

（会場参加の場合は参加人数をお知らせください。）

#### 【申込先】

メール：infokanagawa@rp-k.com

電話（神田携帯\*\*\*\*\*）

9

2日経っても確認の返信がない場合は、恐れ入りますが再度ご連絡をお願いします。

#### 【注意事項】

オンライン参加に関して、当日のヘルプ対応は基本的にできません。

不安のある方は、お申込み時にご相談ください。

\*この医療講演会は「NHK歳末たすけあい」の配分金により開催します\*

\*\*\*\*\*

## 瀬谷区難病講演会の報告

\*\*\*\*\*

役員 佐々木 裕二

去る9月20日、横浜市瀬谷区役所において「難病講演会・網膜色素変性症」が開催されました。

医療講演会は聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院の荒川明医師がスライドを使ってお話され、この病気の特徴、原因、最近の治療法研究情報、そしてJRPSと国際網膜協会のお話までして下さいました。

JRPSからは今村会長、石井相談員、佐々木の3名が参加し、ピアサポートや会の活動内容についてお話をしました。また、光学堂ロービジョンルームの中山さんもルーペ、遮光眼鏡、拡大読書機などを展示して下さいました。

参加者はコロナ対策のため距離をとっての配置でしたが、定員を越す36名を受け入れて下さいました。

熱心な保健師さんに心から感謝します。参加された患者さんが少しでも不安が取り除かれ不自由さが解消されるよう願ってやみません。

今後、各地の難病講演会が再開されることを願うものです。

\*\*\*\*\*

## 新連載：世界網膜の日 in かながわ 2023 に向けて

### 第一回

\*\*\*\*\*

会長 今村 伸也

10

皆様は既にご存じかと思いますが、来年9月24日に、私たちJRPS 神奈川で「世界網膜の日」を開催致します。そこで今号から「世界網膜の日 in かながわ 2023 に向けて」と題して連載をスタートします。第一回目として、先日開催された本年の「世界網膜の日 in 山陰」に、私が参加しましたので、その報告を致します。今回の訪問メンバーは役員の大沢郁恵さん、アイヤ会から阿部直之さん、アシストホーン社の鈴木志郎さん、そして今村の4名でした。

開催テーマ：出雲国の神々に守られて 治療法確立の縁結び

9月23日（祝）現地（島根県松江市）到着後、まず松江城（別名：千鳥城）を訪れました。国宝指定の5城（他に松本城、犬山城、彦根城、姫路城）のひとつで、凜（りん）とした佇まい（たたずまい）に名城の風格を感じました（写真参照）。



その後、前夜祭に参加しました。小泉八雲記念館長の講演と小泉八雲にまつわる語り部のお話を拝聴し、その後懇親会となりました。北は北海道から南は沖縄まで、全国から来られた参加者と懇親する機会に恵まれ、リアル開催の良さを実感致しました。

9月24日（土）

二日目はYouTube配信があったので、視聴された方もいらっしゃるかと思います。午前は、日本ブラインドサッカー協会と地元チームによる競技紹介、デモンストレーション、パネルディスカッション。初めて競技ルー

ルを知りましたし、音の出るボール（中は鈴ではなく金属片らしい）に触れたのも初めてでした。

そして午後は、「第26回 JRPS 研究助成金授与式及び研究発表」と記念講演でした。受賞者及び研究内容については本部会報誌159、160号を参照下さい。

受賞された富田先生は島根大学ご出身、また小島先生は隣県の岡山大学にご所属だったりと、今回のテーマ「縁結び」を感じさせる授賞式でした。最後のプログラムが、来年開催の JRPS 神奈川への引継ぎ式です。皆様を代表して、私が山陰の矢野会長から大会旗を預かりました。（本誌表紙写真）

こうして二日間のプログラムを終えました。全体の印象として、3年ぶりのリアル開催として、コンパクトながらも一貫したテーマ（神話の国）と、充実したボランティアのサポートが印象深く心地よい大会でした。

来年はいよいよ、私たち JRPS 神奈川が主催です。既に実行委員会も7月に立ち上げ、開催への準備を始めております。次号以降では、準備状況のご報告などを連載する予定です。皆様お楽しみ！！

12

\*\*\*\*\*

## 第13回 西湘地区交流会の報告

\*\*\*\*\*

小田原市 井手 章

【日時】2022年10月2日（日）10時～15時

【第一部】おだわら市民交流センターUMECO（ウメコ）1階

【第二部】漁港の駅 TOTOCO（トトコ）小田原

今回はお陰さまで、皆さんの「晴れ男・晴れ女」の力によって好天に恵まれ、第二部の往復30分散歩コースも、普段歩くことの少ない私には健康的で良かったと思えました。

第一部は10時～12時、初参加の今村新会長から、自己紹介と、本部・神奈川の行事報告や行事予定の説明がありました。



中でも「世界網膜の日 in 山陰」の報告に続き、来年横浜で開催予定の「in かながわ」を成功させたいとの意気込みを感じました。そして、皆さんの久しぶりの近況報告（デリケートな目の病状、爪きりの苦労話や、亭主・女房元気で…の夫婦仲、川柳投稿話題など）を、楽しく和やかな笑いの中で聞くことが出来ました。「ウメコ本会議」は、16名（役員・会員9名、介助4名、解説3名）でした。

第二部は、JR東海道線（小田原駅の一つ先の）早川駅で下車し、一部海沿いを15分ほど歩いた「漁港の駅・トトコ小田原」で昼食、13時～14時30分には事前に予約した「海鮮盛り合せ丼」を堪能し、デザートに「アイスクリーム」を全員で食べました。参加者数は13名（役員・会員8名、介助3名、解説2名）でした。「トトコ小田原」を14時50分に出発して早川駅上り15時9分に、全員乗り込むことが出来ました。

第三部の「チョイ飲み会」は男女6名で夕方まで堪能しました。大変お疲れ様でした。

お世話頂いた小田原市ガイド協会の方々に感謝申し上げます。

\*\*この交流会は「NHK 歳末たすけあい」の配分金により開催しました\*\*

# 13

\*\*\*\*\*

## おしゃべり勉強会の報告とご案内 ～iPhone を画面読み上げで使う～

\*\*\*\*\*

役員 佐々木 裕二

10月9日、三二集会の午前中にリアル(対面)で勉強会を開催しました。やはりオンラインと違って細かな状況が分かって、また参加者も2名だったので丁寧に対応できとても良かったです。

### ◆ここで初心者に便利な機能を1つご紹介

4本指の2回タップで指の使い方のヘルプが起動します。例えば、1本指で右スワイプすると「1本指で右にスワイプ。次の項目に移動。」と行った操作とその働きを読み上げてくれます。これで、自分の操作がちゃん

とできているか目的に間違いがないかを確認できます。

今後の開催予定（会場はかながわ県民センターです）

- ・ 11月27日（日） 12時30分～
- ・ 12月11日（日） 10時～(三二集会の午前中)

内容は参加者の希望に合わせますが、初心者コースです。スワイプがうまく出来ない、電話がうまく切れないなど基本的なことでも、ご遠慮なくお申し込み下さい。

申し込み先 佐々木

メール：\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*

電話：\*\*\*\*\*

\*\*この勉強会は『NHK歳末たすけあい』の配分金で開催しています\*\*

\*\*\*\*\*

## つくしの会「大船ツアー」中止のご報告 雨天により中止となりました

\*\*\*\*\*

横浜市 塚本 理恵子

10月13日(木)に予定しておりましたつくしの会大船ツアーが残念ながら雨天のため開催中止となりました。

秋晴れの気持ちの良いお天気が続いていたので、新品のレジャーシートを用意してワクワクしておりましたが、出番がなくなり残念です。またの機会に活躍できるよう期待したいと思います

このたびつくしの会に参加申し込みいただいた皆様、お忙しい中お申し込みいただきありがとうございました。皆様に会えるのを楽しみにしていたのでとても残念でした。

また準備とサポートをしていただいた皆様、大変お世話になり、ありがとうございました。機会がありましたらぜひ晴れた日に大船フラワーセン



ターにお出かけいただけたらと思います。

今後も皆様と楽しめる企画を考えていきたいと思っています。どうぞ  
よろしくお願ひします

## ■情報コーナー

\*\*\*\*\*

### 特定医療費（指定難病）医療受給者証 受給者数（網膜色素変性症）

\*\*\*\*\*

令和3年度（令和4年3月31日時点）と令和2年度を比較しました。  
94人の減少です。コロナ禍の長期化、煩雑な手続きで更新されなかった  
方が多かったようです。

市区町村	R3年度	R2年度	市区町村	R3年度	R2年度
横浜市	620	666	川崎区	30	30
鶴見区	52	52	幸区	28	26
神奈川区	32	36	中原区	26	27
西区	13	15	高津区	18	20
中区	19	22	宮前区	29	32
南区	33	34	多摩区	19	23
港南区	36	41	麻生区	18	20
保土ヶ谷区	25	29	相模原市	180	183
旭区	58	66	中央区	75	75
磯子区	32	34	緑区	47	51
金沢区	43	49	南区	58	57
港北区	48	50	横須賀市	72	76
緑区	28	34	平塚市	39	49
青葉区	36	36	鎌倉市	32	31
都筑区	24	22	藤沢市	77	76
戸塚区	49	49	小田原市	39	42
栄区	20	23	茅ヶ崎市	42	44
泉区	44	43	逗子市	10	14
瀬谷区	28	31	三浦市	10	9
川崎市	168	178	秦野市	39	37

市区町村	R3 年度	R2 年度	市区町村	R3 年度	R2 年度
厚木市	54	60	足柄上郡中井町	4	4
大和市	29	31	足柄上郡大井町	1	1
伊勢原市	20	21	足柄上郡松田町	1	1
海老名市	21	23	足柄上郡山北町	4	3
座間市	28	27	足柄上郡開成町	2	2
南足柄市	5	5	足柄下郡箱根町	1	2
綾瀬市	7	11	足柄下郡真鶴町	0	1
三浦郡葉山町	5	3	足柄下郡湯河原町	6	6
高座郡寒川町	5	6	愛甲郡愛川町	7	9
中郡大磯町	6	6	愛甲郡清川村	1	1
中郡二宮町	3	4	県合計	1538	1632

\*\*\*\*\*

## サキサキ先生の簡単パソコン活用講座（27） ～サピエ図書館を利用する～

\*\*\*\*\*

役員 佐々木 裕二

16

前号の記事でデイジー図書についてご紹介しましたが、今回はデイジー図書をネット利用できるサピエ図書館についてご案内します。

操作は Microsoft Edge と PC-Talker の組み合わせで説明しています。

### ●利用の流れ

①利用登録→②ログイン→③書籍の検索→④ダウンロード→⑤メモリーカードなどにコピー→⑥プレクストークなどで再生して楽しむ。

### ●まずは利用登録しましょう

下記の情報提供施設からお申し込み下さい。

・神奈川県ライトセンター 045-364-0022（県内全域対応）

以下の施設はそれぞれの市内在住の方が対象です。

・横浜市中心図書館 045-250-1619

・川崎市視覚障害者情報文化センター 044-222-1611

- ・相模原市立視覚障害者情報センター 042-760-8275
- ・横須賀市点字図書館 046-822-6712
- ・藤沢市点字図書館 0466-44-2662

#### ◆WEBからの申し込み

サピエ図書館のホームページから申し込むこともできます。

[https://member.sapie.or.jp/member/user/prep\\_new/](https://member.sapie.or.jp/member/user/prep_new/)

#### ●書籍をダウンロードする

##### 準備

プレクストークで使用するメモリーカードまたはUSBメモリーをパソコンに挿入します。

→設定によってはメモリードライブの内容が表示されます。表示されない場合はマイスタートメニューからコンピュータを実行し挿入したメモリードライブを開いておきます。

1. サピエ図書館のIDとパスワードが届いたら Edge を起動してログインします。

ログインページ <https://member.sapie.or.jp/login/>

サピエIDとパスワードを保存してお気に入り登録しておくとう便利です。

17 2. ログインすると個人用トップページ（検索方法を選択する画面）になります。

目的のリンクを実行します。

検索の種類は、点字データ・デイジーデータ・ジャンル・新着感性情報・人気のある本などがあります。

3. 「デイジーデータ検索」を実行すると検索条件指定のページが表示されます。

検索条件を入力して検索開始ボタンを押します。

検索条件には書籍のタイトル、著者名、資料の種別などがあります。漢字が分からない場合はひらがなでも検索できます。

4. 検索結果の一覧が表示されます。

タイトルのリンクを開くとその資料の詳細情報が表示されます。内容が簡単に紹介されていることもあるので参考になります。Edge をご使用の場合は Shift+Enter で開くと新しいウィンドウで表示されるので確認が終わったら Ctrl+F4 で詳細ウィンドウを閉じて元のタイトルに戻って読み進めることができます。

5. ダウンロードしたい書籍の「ダウン」ボタンを押すとファイルのダウンロードが始まります。
  6. Edge の場合は、Ctrl+J キーでダウンロードメニューに移動します。  
→書籍のファイル名が読み上げられます。
  7. アプリケーションキーで右クリックメニューを出して保存で Enter します。  
→「○○完了したダウンロードアイテムをファイルを開くしました」と変な日本語で読み上げられます。
  8. 上矢印キーで、「ダウンロードフォルダを開く」で、Enter します。  
→ダウンロードフォルダが開きファイルが表示されます。
  9. 書籍名の Zip ファイルを Enter します。  
→中の書籍フォルダが表示されます。
  10. 書籍フォルダを Ctrl+C キーでコピーします。
  11. Alt+Tab を数回押して準備で開いていたメモリードライブのウィンドウに切り替えます。
  12. Ctrl+V で書籍フォルダを貼り付けます。  
→作業ウィンドウが開いてコピーの進行状態が表示されます。  
数分かかることがあります。コピーが終了すると元のメモリードライブに戻り、コピーした書籍名が読み上げられます。
  13. Alt+Tab でダウンロードに切り替え、バックスペースキーで Zip ファイルに戻ります。
  14. 書籍のダウンロードを続ける場合は、Alt+Tab で「サピエ図書館検索結果一覧」に切り替えて同じ操作を続けます。
- ※ダウンロードフォルダにある書籍ファイルは削除してもいいですし、再度聞く可能性がある場合は保存用のフォルダを作って移動しておくといでしょう。

#### ●更に詳しい操作手順

サピエ図書館にログイン後のサピエ図書館個人トップページで「11. 利用案内」を開くと Edge や Google Chrome、NetReaderNeo を使ったの操作方法が詳しく掲載されています。

なお、Edge を起動後 Ctrl+下矢印キーや下矢印キーで次の項目を読むことができない場合があります。その時は、Ctrl+Alt+F12 で一旦 PC-Talker

の設定メニューを出してエスケープキーで閉じると解消します。

\*\*\*\*\*

## 第5回ロービジョン・ブラインド川柳コンクール 開催のお知らせ

\*\*\*\*\*

役員 神田 信

JRPS 神奈川では「みんなの川柳」「ロービジョン川柳」などで川柳を楽しませていただいておりますが、私の勤務する会社が主催する「ロービジョン・ブラインド川柳コンクール」にもこれまでにたくさんのご応募をいただき感謝しております。

お蔭さまで今年も開催することになりました。視覚障害の日常生活や想いを川柳にしてご応募ください。

今年は、これまでの最優秀賞、NEXT VISION 賞、各部門賞に加え新たに「日本眼科医会賞」を新設致します。

19

目の悪くない方も応募できますので、広く周りの方にもお勧めいただき盛り上げていただければと思います。未発表のものに限りませんが、一度に5句まで、何度でも応募することができます。

主催：株式会社パリミキ

後援：公益社団法人 NEXT VISION

公益社団法人日本眼科医会

協力：公益社団法人日本網膜色素変性症協会 他

応募期間：2022年12月1日～2023年1月31日

応募部門は3つ

視覚障害に因んだ川柳をそれぞれの立場から募集いたします。

1. 見えにくさを感じている方部門

視覚・色覚に障害のある当事者の方。

2. メディカル・トレーナー部門

医師・看護師・視能訓練士・歩行訓練士・その他訓練施設等の先生方。

3. サポーター部門

家族、友人、職場の方、誘導ガイド、ヘルパー、商品開発、販売者など

の支援者または一般の方。

ご応募は、「ブラインド川柳」で検索して「第五回ロービジョン・ブラインド川柳コンクール」特設ホームページの専用フォームからお願いします。

URL : <https://www.paris-miki.co.jp/lv-senryu/>

最優秀賞と各賞、および入選作品は2023年3月下旬発表予定です。

問合せ先 ロービジョン・ブラインド川柳コンクール事務局

メール lv-senryu@paris-miki.jp

※ホームページからの応募が難しい方はこちらへご連絡ください。

今回も沢山のご応募をお待ちしております。

\*\*\*\*\*

## ちょっと話してみませんか？(ピア相談のご案内)

\*\*\*\*\*

心理相談員 板寫 憲次郎

だんだん見えなくなっていくこと。本当につらいし大変ですよ。

また、症状の進行によることでの家族や人間関係、仕事や子育て等など、「目」以外の部分での悩みもいろいろとあると思います。

なかなか人に話すことが出来ない悩みだからこそ、同じ患者同士、ちょっと話して少しでも心を軽くしてみませんか。言葉にして話すことで、次につながっていくのではないのでしょうか。

電話でのご相談を基本とし、40～50分程度を目安としてお話を伺いさせていただきます。ご相談の内容・個人情報については「守秘義務」を厳守いたしますのでご安心ください。

### 【申し込み方法】

お申し込み窓口は<電話> <ホームページのお問い合わせフォーム> <代表メール>の3つとなります。

<電話番号>

080-6268-2994 (基本留守番電話状態)

<JRPS神奈川お問い合わせフォームURL>

20

<http://www.rp-k.com/postmail/postmail.html>

<代表メールアドレス>

infokanagawa@rp-k.com

新たに設定しました電話は留守番電話となっております。電話相談を希望される方は、留守番電話に下記の内容を録音して下さい。

また、お問い合わせフォーム 代表メールからのお申し込みも同様、下記内容のご入力をお願いします。

後ほど、少々お時間を頂きますがこちらから折り返しさせていただきます。

①お名前、お電話番号 (必須)

②簡単な相談内容 (医療・福祉・就労・子育て・家事・その他：可能であれば)

③ピア相談員の希望 男性・女性・どちらでも良い。(希望に添えない場合もあります)

対象：J R P S 神奈川会員の患者本人とその家族

【ピア相談員】

石井史子 病歴 約30年

板寫憲次郎 病歴 約30年

21

\*\*\*\*\*

## 読書の薦め

\*\*\*\*\*

横須賀市 内田 知

### ■『ミチクサ先生 上下』 伊集院静 (いじゅういん しずか) 著

夏目漱石が残した作品をいくつか言えるか。夏目漱石の作品をいくつか読んだことがあるか。夏目漱石とは、どんな人物だったのか？そして、どんな生涯を送った人物だったのか？ウッチャンは、一冊も読んでない。夏目漱石がどんな人物だったのか？帝大（現・東大）卒の秀才だったことぐらいしか知らない。読書好きなのに、夏目漱石を一冊も読んでないのか。そんなのは、本物の読書好きとは言えない。と昔だれかに言われた事がある。



本書を読んで、夏目漱石を読まねばと思った。

さて、夏目漱石を尊敬・敬愛する作家は多い。今も、文学者・夏目漱石を研究する研究者がいる。ここまで愛され続ける文学者・夏目漱石の生涯を直木賞作家の著者が史実を元に描いたエンターテインメント小説。

高齢出産のため、恥かきっ子とされ里子に出された金之助（のちの漱石）。だが、金之助の秀才ぶりを見抜いた兄は金之助に英語を学ばせた。そして金之助は帝大を受験、トップ合格する。「類は類を呼ぶ」と人と人との関係を表現する言葉があるが、これを「秀才は秀才を呼ぶ」「才能は才能を呼ぶ」「結びついた才能は、次世代への才能へと受け継がれる」と言ってもいいと、本書を読んで感じた。それは、のちに日本の文学の礎を作ったといていい若き日の夏目漱石と正岡子規との出会いと、その後の友情がいくつもの才能を読み出した事にある。明治の時代、近代化を進める日本にとって必要不可欠だった人物たちが、文学を超えた学問をこの二人から学び育っていく。

帝大を卒業した金之助は、英語教師として松山で暮らす。ここで、英語だけではない何かを金之助は学生たちに教える。教師時代に結婚、イギリスへ単身で留学。そして、留学中に最愛の友・正岡子規の死を告げられる。

イギリスから帰国後、帝大の教師となるが、学生たちの学ぶ気力のなさにやる気をなくし始めた時、正岡子規の後輩でもある人物から小説の執筆依頼がくる。こうして、夏目漱石のデビュー作でもある名作「吾輩は猫である」が世に出ることになる。そして、大人気となり「吾輩は猫である」が掲載された雑誌は、毎号部数を増やして行った。街中では、「『猫』を読んだか？」とあちらこちらで会話が交わされるほどの人気となった。この人気に目を付けたのが新聞社。面白いのは、明治の時代の新聞に掲載される連載小説は、新聞社の社員によって執筆されていた。よって、夏目漱石も朝日新聞社の社員となって小説を執筆していたのである。この連載小説の中に、いくつもの名作が載せられたのである。こうして、夏目漱石は国民的作家となる。

また、先にも書いたように「才能は才能を呼ぶ」のである。漱石の存在

は、後進の文学者たちにも多大な影響を与える。その中には、樋口一葉、芥川龍之介等々、国語の教科書に出てくる作家の名前がずらりと並ぶ。

夏目漱石は、東京生まれの江戸っ子。江戸っ子気質の性格に頭の良さとユーモアが加わる。そんな漱石が生きた時代は明治。

あえて、サイドストーリーの面白さは記さなかったが、猫と漱石との繋がり、妻と子供たちの関係などなど。著者が敬愛する夏目漱石とともに生きた人々をどんなフィクションで描いたのか読んで楽しまれたし。

上巻の冒頭のシーンでは、なぜかナポレオンが登場します。なんの話だ？と読み進めていくと、知らない間に夏目漱石の世界にどっぷりつかって一気読みとなるかもしれません。気を付けて読まれたし。

## ■『錆びた拳に花束を』 田中泰樹（たなか ひろき）著

1950年代から60年代のアメリカ。この時代のボクシングは両者が足を止めて殴り合い、屈強さを競う競技だった。そんな時代に、最強と言われたヘビー級チャンピオンを華麗なフットワークで倒した男がいた。本書は、実在した人物、ボクシング史上で起きた事実をもとに著者が描いたフィクションである。

# 23

登場人物たちを実名で描いているのが驚きである。そして、ボクシングに魅せられた人々の想いと、その後の運命を巧みに織り交ぜて描いた「アウトボクシング誕生」の物語である。リンカーンによって、黒人差別は無くなった。だが、それは表の姿。根強い人種差別の中で、黒人たちは生きていた。本書には、メインの主人公となる人物はいない。それぞれに、ボクシングを愛し、ボクシングの明日を変えようとした男たちが登場する。

ネタバレを一つ。リングを華麗に舞い、世界で最初にアウトボクシングを披露したのは白人ボクサー。この白人ボクサーにアウトボクシングを教えたのが黒人トレーナー。そして、アウトボクシングは、ボクシングにあらずと評価されなかった。それは、なぜか？今は、アウトボクシングの華麗さが認められている。アウトボクシングの苦難の歴史の中に「蝶のように舞い、蜂のように刺す」と評されるリング上で華麗に舞うあの男は本書のどこで登場するのか。

日本人の作家が描いたアメリカを舞台にしたボクシング小説。人種差別が根強かった時代のアメリカで白人ボクサーと黒人トレーナーの師弟関係がなぜ生まれたのか。それを知るだけのために読んでも損はなし。但し、再生時間約17時間、覚悟して読まれたし。ウッチャンも、作品名でハードボイルドな話だろうと読み始めた。だが、冒頭のシーンで、これは違うかな？と読むのをやめようとした。しかし、本書がボクシング小説、それも舞台はアメリカと知り、面白いかもと読み始めた。ウッチャン的感想は、男が読む本だろうと感じた。男の強さと弱さ。人として持つべき強さと優しさ。この物語に登場する男たちがいなければリングを華麗に舞うあのチャンピオンは生まれなかつたらう。

■『機捜（きそう）235』

■『石礫（せきれき）機捜（きそう）235』

今野 敏（このびん）著

警視庁機動捜査隊は、若手警察官の刑事となる登竜門の部署と言われている。そんな部署に、一人の老刑事が赴任して来た。この老刑事とコンビを組む事となった若手警察官とのコンビの活躍を描いたのがシリーズ1作目・機捜235の連作短編集。

24

以前に紹介済みの作品だが、面白いので読み返す事をお薦めする。『石礫』は、2人の活躍を描いたシリーズ2作目。それも長編。逃走中の指名手配犯を街中で発見する「見当たり捜査」の達人の老刑事と若手警察官は、逃走中の爆弾テロ犯を発見。逮捕に向かうが、あと一步のところで逃げられてしまう。爆弾テロ犯は、建築中のビルに人質をとって立てこもってしまう。これによって、機動捜査隊の2人の手から事件は離れる。

だが、2人が発見する前の爆弾テロ犯の動きが爆弾テロ計画ではないかと推測され、捜査本部が設置され、2人も捜査本部の一員となる。さて、2人は捜査本部での弊害や悪の歴史を乗り越えて、事件の真相へどう向かうのか。本筋の事件の他にサイドストーリーとして3つの事件が描かれている。サイドストーリーと言え、2人の名コンビぶりと老刑事の意外な活躍が面白い。そして、著者の警察小説シリーズには欠かせない名脇役のあの捜査一課長も登場。それに、2人とチームを組むことになる2人の警察官が登場する。この4人の出会いが、物語の展開を面白くしている。4人の

チームワークが、意外な犯人へとたどり着く。

果たして、捜査本部が追い詰めなければいけない犯人とは。警察小説ファンは、一气読み確実。

\*\*\*\*\*

## かながわメーリングリストのご紹介 ～メールができる人全員集合！！～

\*\*\*\*\*

役員 佐々木 裕二

かながわメーリングリストができて10年になります。現在約100名の会員さんが参加しています。まだ参加していない人はこの機会に是非お申し込み下さい。

メーリングリストとは参加者全員にメールが転送される仕組みです。あなたが送ったメールが参加者全員に届き、誰かが送ったメールがあなたにも届きます。参加者はJ R P S会員のみです。

内容は限定せず参加者に有益と思われることは何でもOKです。例えば便利情報、楽しい情報、おいしい情報、仲間の募集、困ってます、教えて下さい、こんな事がありました、譲ります、譲って下さい。などなど…。ただし、他人の誹謗中傷やマルチ商法、宗教の勧誘などは禁止です。

皆様の積極的な発言で楽しく有益な情報交換、交流の場として活用していただければと考えています。

ちょっとメールのタイトルを見てみると、会報誌でおなじみのウッチャンの「読書すべし今週のお薦めは」「スキーを楽しみたい視覚障害者募集」「ブラインドサポートデイのお知らせ」「視覚に障害をお持ちの方のiPhone初心者講座」…とお役立ち情報や楽しい情報がたくさん流れています。特に増えているのは、開発中の視覚障害者支援技術の体験会やオンラインでのサロンの案内です。外出の苦手な私たちですがメールやオンラインイベントで情報交換や交流の場が増えています。まずは情報収集や発信にご活用下さい。

お申し込みは、佐々木が役員にお声をおかけ下さい、詳しいご案内をお送りします。

佐々木メール \*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*

J R P S 神奈川窓口 infokanagawa@rp-k.com

## ■ 投稿コーナー

\*\*\*\*\*

### ベルリンマラソン完走記

\*\*\*\*\*

横浜市 伊藤 つえみ

今年9月25日に、ベルリンにて、キプチョゲ選手がフルマラソンの世界記録を更新しました。日本でもニュースになったので、ご存知の方もいらっしゃることでしょう。私は、その同じ日同じ場所で、キプチョゲ選手に続いてベルリンマラソンのゴールを切りました！などとかっこいいことを書きましたが、それは何時間も後の話です(笑)

9月25日当日は、最高気温17℃、最低気温8℃、曇りのち晴れという絶好のマラソン日和。そんな中、9時15分に、エリート選手のスタートが切られました。その後、持ちタイムにより4段階のウェーブスタート。もちろん私は最終グループ。私たちがスタートする頃には薄日も差ってきて気温も上がってきましたが、割と日陰も多く、また平坦で30キロあたりまでは調子よく走ることができました。

沿道からは「ブラボー」「グッジョブ！」などの声援やバンドや鳴り物での応援。たまに「アメイジング」という声もあり、後で聞いたら「すごい」という意味で使うとか。私は日本から同行してくれた伴走者とロープを握ってペアで走っていて、ゼッケンの下には「BLIND RUNNER」と書いてあったのでその様子を見てすごいと思ってくれたのかもしれない。

30キロを過ぎた頃から足の疲労がピークに来て、足がつってたくさん歩いてしまいました。そんな時、今まで一緒に走ってくれた人、歩いてくれた人の顔が順番に思い出され、絶対ゴールしないと！という思いがこみ上げてきました。ゴールは、パリ広場という巨大な公園の中に立つブランデンブルグ門をくぐったところ。その手前では、DJのようなアナウンスで「TSUEMI from Japan」という声がスピーカーから流れると、沿道の皆が「ツエミー、ツエミー！」の大声援。さすがに、涙がこみ上げてきました。

その声に、最後の力を振り絞り、もう一度走り出し制限時間内にゴールすることができました。写真は、ゴールした直後にブランデンブルグ門をバックに、伴走者と撮ったところです。しかし、ゴールゲートが邪魔をしてブランデンブルグ門は隠れてしまっています。

実は、このマラソン大会は2020年に参加する予定でしたが、コロナ禍により、延期、延期を繰り返し、今年何とか行くことができました。いろんな意味で忘れられない大会になりました！

私は、幼い頃からRPを発症し、いろんなスポーツを諦めてきたため、体力不足を実感し、10年前に一念発起して、伴走伴歩のクラブに入会。最初はウォーキングから始めましたが、徐々にゆっくり走れるようになり今に至っています。このRPという病気のおかげで、マラソンと出会い、良い仲間と出会い、また1つ感動的な思い出を作ることができました。これを読んでくれている皆様も、やりたいことがあったら、既にやっているRPの先輩がどこかにいるかもしれません。また、皆様のやられていることを、RPの後輩に教えてあげてください。ミニ集会や、交流会などで情報交換いただけると嬉しいです。



\*\*\*\*\*

## 剣持智子さんを偲んで ～ありがとう智子さん。忘れないよ～

\*\*\*\*\*

役員 佐藤 孝

JRPS 神奈川の活動を20年余りの長きに渡り支えていただいた剣持智子さん（家族会員）が9月25日に逝去されました。享年69歳の若さでの生涯でした。その報は、私たちのもとに、あまりにも突然で衝撃的にもたらされました。剣持さんご自身から、剣持さんが活動に参加された当時の元会長宅への手紙が届いたのです。そこには、剣持さんが余命宣告を受け、残された時間の中で自らの死と向き合っていること、そして生前に関わりのあった方へのエンディングメッセージが綴られていました。剣持さんの人間としての強さ、優しさが滲み出ている内容でした。

剣持智子さんは、JRPS 神奈川の会報誌に2010年代から連載された「知っている役立つ生活の知恵」の執筆者です。患者やそのご家族とのコミュニケーションを大事にされ、困りごとや新しい情報をもとに、その対策や解決方法などを分かり易くまとめられています。記事を書くため、図書館で事実関係を調べたり、行政機関などに問い合わせを行い、正確な情報記事として執筆をされています。今でも患者やご家族に大変役に立つ情報となっています。また、ここ10年余りは会報誌の編集のお手伝いや会報発送のお手伝いで JRPS 神奈川の活動を献身的に支えていただきました。

本当に長年のご尽力と誠意に対し心から感謝申し上げます。いつも優しい笑顔と優しい気配り、今でも思い出されます。長い間ありがとうございました。さようなら智子さん、安らかにお眠りください。



\*\*\*\*\*

## みんなの川柳・俳句・短歌

\*\*\*\*\*

神奈川 ML の皆さん

### ●川 柳

【横浜市】 清水 秀雄

1) 筋トレが サプリ遠ざけ 膝介護

解説：継続が肝心。ウォーキングや階段には膝が要です。

2) クールダウン 朝の涼風 猛暑あと

3) ゼロからイチ 見え方多し ロービジョン

4) 通過点 目指す記録へ 積み重ね

解説:大記録はコツコツと積み重ねた結果です。それをやり遂げている大谷選手、村上選手には大アツパレです。

5) また発射 遺憾のコメント 不安増す

解説：大丈夫かな。北の連発ミサイルに不安は尽きません。

## 29 【小田原市】 井手 章

<2022年晩秋世相川柳あれこれ>

1) 言いそびれた お礼のことば ありがとう

解説：つい言い忘れた一番美しい感謝の言葉「ありがとう」、見えなくなった今は自然に出るようになりました。

2) エリザベス 虹に召されて 天国へ

解説:英国女王は、バッキンガム宮殿の上に掛った、虹の架け橋を渡り、フィリップス殿下の元へ召された。

3) またしても 車内置き去り ナゼ起きる

解説：ありえない 園児置き去り 怒りのみ

4) 村上宗隆 三冠王に おめでとう

解説：10月3日61打席ぶりに56号が出た。打率31.8%、打点134点、ホームラン56本。22歳最年少、歴代8人目

5) 翔平の 野球新年 花開く

解説：今年もMVP獲得なれ！大谷の「W 規定」到達とヤンキーズ、ジャッジ（ホームラン62本）の二人にMVPをあげたい。

【横浜市】 吉川 弘

- 1) 脂乗り 太った秋刀魚 また会えず
- 2) これ美味しい 妻が手酌で もう一杯

解説：なんだか複雑な心境であります。

- 3) 横になり 読書しました デイジーで

解説：聴く読書初体験。聴いているうちに寝ちゃったりして…。

- 4) 城下町 友あり楽し 春と秋
- 5) 国のより 息子の末が 気にかかり

解説：岸田さん。馬鹿だとは 思わないけど 親馬鹿だ。

【相模原市】 武川 宏

- 1) 関係を 絶って不安な 次期選挙
- 2) 老夫婦 何か飲むかと 薬飲み
- 3) 目覚ましの 音を子守の 歌と聞き

解説：最近耳が遠くなってきました。

【横浜市】 森田 祐吉

- 1) 物価高 秋風冷たく 旅もせず
- 2) 二度目かな キンモクセイの 匂いかぐ

解説：寒暖差激しく、季節感忘れそう。

- 3) S T T 年甲斐もなく はまりそう

解説：S T Tとはサウンド・テーブル・テニスのことです。先月から始めてみました。

【小田原市】 佐々木 千代子（患者家族）

- 1) 登り坂 背中押す手の あたたかさ
- 2) すぐ寝れる 夫の寝息 うらめしい
- 3) すぐ起きる 目覚まし止める 夫の手
- 4) 天高く 物価あがって 苦しいよ
- 5) かといって 食増す秋で 目盛り増え

【横浜市】 浅井 進

- 1) 責任は 私にあります とらないけど

- 2) 気配消す ゴキの出方を 待つ私
- 3) スパイクを 履いて臨んだ 難試験
- 4) 世の中は 進化しおれは サル化する
- 5) 生ぬるい 風に吹かれて 生ビール

【横浜市】 神田 信

- 1) にーまるにーさん コロナと戦争 ない年に

【横浜市】 R P 8 0 号

- 1) 妻右へ 方向音痴 迷いなし
- 2) 左だよ 見えない夫 教えてる

解説：老夫婦の珍道中の一場面です。

【横浜市】 佳純目 譲司

- 1) ヤクルトー〇〇〇 探し疲れりゃ 眠れます
- 2) もういいか 恐る恐るの 食事会
- 3) 吠えている 子犬白杖見て 黙る

解説：子犬が白杖をリスペクトしているのでしょうか。

- 4) まだすぎる 全て献上 我が身捨て

解説：信仰する宗教は慎重に選ぶ必要があります

- 5) 泳ぎ切る 世渡りの術は 見つからず

解説：自然体で行きましょう。ある和尚さんのありがたいお説教でした。

### ●短 歌

【横須賀市】 眞田 京子

- 1) 敬老の 夕餉の膳に みな揃い  
あんみつ添えて こころづくしよ
- 2) 隣家より 学童の子等 にぎやかに  
はしゃぎて歓声 聞こえるなり
- 3) 友人は 届けてくれし 銀杏を  
手のひらいっぱい 秋の恵みよ

\*\*\*\*\*

## ウッチャンの落書きストーリー 笑ってこらえろ！ヤマーダ奮闘記！ 6

\*\*\*\*\*

横須賀市 内田 知

ある日の朝、ウッチャンチの勝手口の外から  
「おはようございます。山田です、お待たせしました」  
の声。それに呼応するように勝手口の戸が開き  
「おはようございます。今日もよろしくです」  
のウッチャンの声と  
「いつもすいませんねえ」  
のウッチャンのおふくろさんの声。おふくろさんの言葉に  
「イエイエ、大丈夫です」と答えるヤマーダ。  
「そんじゃあ、行ってきまーす」  
とウッチャンはおふくろさんに声をかけて勝手口を出て、ヤマーダの腕に  
掴まりバス停へと向かう。その後ろ姿に、勝手口の戸を開け  
「お兄ちゃん、山田さんに面倒かけるんじゃないのよう」  
とおふくろさん。その声に、舌打ちするウッチャン。そんなウッチャンに、  
ヤマーダはこらえきれず声を出して苦笑いする。

3 2

ウッチャンチの近くのバス停に着くと、バスが来るのを待ちながらウッ  
チャンはヤマーダにPASMOを渡す。

「お預かりします」  
とヤマーダはPASMOを受け取る。バスが到着、バスの真ん中にある乗降  
口からバスに乗り込む。その際に、乗降口にあるICカードの読み取り機に  
PASMOをかざすヤマーダ。その後から、ヤマーダの腕に掴まっていた手  
を離し、乗降口の左側にある手すりに掴まりバスに乗り込むウッチャン。  
ヤマーダは、ウッチャンを空席に座らせる。終点の京急久里浜駅か浦賀駅  
で二人はバスを降りる。降りる際に  
「障害者割引で2名でお願いします」  
とヤマーダが運転手さんに言う。この言葉に合わせてウッチャンが障害者  
手帳を運転手さんに見せながら

「お願いします」

と言う。運転手さんの返事は人それぞれだが、ほぼ「はいはい」と言いながら読み取り機を操作する。その操作をヤマーダが確認、読み取り機にPASMOをかざす。そして、ヤマーダとウッチャンは声を合わせて

「ありがとうございます」

と言ってバスを降りる。降りると、ヤマーダは

「〇〇円引かれて、〇〇円残っています」

と言いながら PASMO をウッチャンに返す。ウッチャンは手のひらに乗せられた PASMO をポケットにしまう。ポケットにしまうのを確認したヤマーダは、ウッチャンの左側に立つ。その気配を感じたウッチャンは、ヤマーダの右腕に掴まる。こうして二人は歩き出す。

このワンパターンの動きは、今から5～6年ほど前までの動きである。そして、今はというとバスを降りてからヤマーダが PASMO をウッチャンに返さず誘導し始める。返してもらってないウッチャンは、返してもらえないのを当たり前のような顔をしている。

### 3 3 エッ、ナンデ？と誰もが思うだろう。

理由は一つ。PASMO を渡したり返してもらったりするのが面倒だとウッチャンは思った。そして、家まで送ってもらってから返してもらえばいい、としたのである。

みなさんは、もうヤマーダが気づかいと気配りの人だとご存じのはず。だが、ヤマーダは気づかいと気配りだけの人ではないのである。気づかいと気配りに、生真面目と真っ正直と言うウッチャンにはない、いい人の性格が四つもある。そんなヤマーダだから、大した金額が入ってない PASMO を預けっぱなしにしても心配する事がないのである。

初めて

「PASMO を返さなくていい。俺を家まで送り届けた時に返してくれればいい」

と言った時は、返し忘れたらいやだと、かなり拒絶したが

「あんたは、預かった物を忘れて平気でいられる人なのか」

「いられるワケないじゃないですか」

「そうだろう。だから預けるんだよ」

「そこまで言うだけでいいならウッチャンのお考えに従います」

「それじゃあ、これ」

と PASMOMO を渡す。渡す・返してもらう・預かる・預かった物を返す。簡単な動作だが、移動中にこれをしないで済む。

なんたって、何かと立ち止まってあれこれしないのが意外とやってみると楽なのだ。電車に乗るための切符購入が今までより早く済む。

さて、行動に多少の楽を感じるようになると、ウッチャンのいたずら心が頭を持ち上げてくる。PASMOMO は、便利な IC カード。だが、打ち出の小槌ではない。使えばカードの金額は減っていく。よって、いつかはチャージなるものをしないといけなくなる。京急のある駅で、ヤマダが障割で切符を買った。

「今、久里浜までの切符を買わせていただいたんですが、PASMOMO の残りが 200 円となりました。今いくらかチャージしますか」

「電車の時間もあるから久里浜で降りた時にチャージしよう」

「わかりました」

こうして、二人は予定の電車に乗って久里浜へ。久里浜の改札を出ると、二人は券売機へ向かう。

「いくらチャージしますか」

ウッチャンは 1000 円を出す。そして言う。

「これで 1 万円チャージ」

ヤマダは、ウッチャンの手の中にある 1000 円を見てウッチャンの顔をニラミながらムツとして言う。

「1000 円で、1 万円のチャージなんてできませんよ」

「そんなのやってみないとわかんないよ。いつも利用しているんだから、今日はサービスですって事もあるかもしれないじゃんか」

「そんな事、絶対ありません」

「そうかなあ、そんじゃあ 1000 円でいいよ」

ヤマダは、疲れたようなため息をつきながら券売機を操作して 1000 円をチャージする。チャージし終えたヤマダは言う。

「残っていた 200 円に 1000 円チャージしましたから、PASMOMO の中は 1200 円になってます」

その言葉に

「今度、他の駅で試してみようよ」

と尝试してみた。すると

「かまいませんよ。その代わり券売機に怒られても知りませんよ」

「ウーン、1000円で1万円チャージしてもらえるより、券売機に怒られてみたい」

とウッチャンが答えると

「私も怒られてみたい気になりました」

とヤマダ。思わず二人は声を出して笑い出した。

で、この後の話が面白い。なんと、ウッチャンとヤマダの一部始終を見ていたおじさんがいたのである。そして、そのおじさんは何を思ったのか1000円で1万円のチャージをしてみた。むろん、1万円はチャージできるはずもない。でもって、券売機からはエラーのメッセージが流れた。それを確認したおじさんが、二人のそばに来て言った。

「1000円で、1万円チャージしてみた。やりなおせみたいな事言われたけど券売機から怒られるような事は言われなかったよ。それにしても、

35

お兄ちゃん面白い事考えるなあ。久々にワクワクしながらいたずらしたような気分だよ」

と声を出して笑った。ウッチャンは、おじさんの声の方向に顔を向けて聞いた。

「ほんとにやったんですか。で、どうでした？」

「70過ぎて、いたずらっ子の気分を味わった」

「それは良かったですね」

おじさんが「ハハハ」と声を出して笑った。

「駅員さんが、こっちを見てます」

のヤマダの言葉におじさんが

「まずいまずい、お兄ちゃんまたどこかで会おう」

と尝试して足早に改札口へと向かった。

ウッチャンとヤマダも小走りになって券売機の前から離れた。バスを待つ二人。

「どこで、誰に聞かれたり見られたりしているかわかんないなあ」



「そうです、だから私に変な事させないでください」  
「わかった」と答えたウッチャンだったが、その後も思い出したように、1000円を出してはこりずにヤマダに「1万円チャージ」と要求していた。

こりないウッチャンを黙らせる一言はないかと頭を巡らすヤマダ。  
そして、昭和の王道のお笑いネタを言ってみた。

それを聞いたウッチャンは、思わず「ハハハ」と笑ってしまう。

笑っているウッチャンを見ながらヤマダは

今日は私の勝ちだと鼻を膨らませた。

さて、ヤマダがウッチャンを笑わせたネタとは？

昭和の商店街、八百屋や魚屋の威勢のいいおじさん・おばさん・お兄ちゃんがお客さんにおつりを渡す時の王道ネタ。おつりが10円や50円でも

「はい、おつり100万円」と言うアレである。ヤマダは言った。

「残っている150円に1000円チャージしましたのでパスモは、今100万150円になりました」

クダラナイと頭では思っている。

がしかし、声を出して笑ってしまったウッチャン。どれほど悔しいか。

だが、笑ってしまったのだからウッチャンの負けである。

ところで、イタズラ心を持ったおじさんとは、二人は再会できてない。

再開できていないが、ヤマダもウッチャンもいつか会えると思っている。

イヤイヤ！二人は思っているのではなく、再会を願っている。

なんたって、1000円を券売機に投入して楽しそうに1万円のチャージボタンをタッチしてしまう面白いおじさんなのだから・・・

# 目にご不自由な弱視の方へ

視覚に障害のある方や、見えにくくてお困りの方に  
おすすめしたい商品を多数取り揃えております。  
一般的にあまり出会う事のない商品を多数展示・販売をしております。  
是非、ご相談や情報収集にご来店お待ちしております。



## 遮光眼鏡 (医療用フィルターレンズ)

眩しくて見えにくい方に光の波長をコントロール!  
無料で2週間貸出し個別に対応しますご相談実施中

## 高倍率ルーペ (拡大鏡)

常時、店頭に450種類ご用意 実際に見比べてください。

## 音声式・触読式時計

時刻を音声でお知らせする音声式腕時計や置時計  
指で直接針を触れる事の出来る触読式腕時計

**拡大読書器** 据置型や携帯型など最新型拡大読書器を店内25台用意  
実物のデモ機をご用意! 自分の眼に合った見え方、映り方をする使いやすい機種や用途で比べて探して下さい。

## プレクストーク (視覚障害者用ポータブルレコーダ)

音声図書館で借りたデジタイズ図書などの再生や音楽CDを聴く、メモ録! 最近はポケットサイズの小型も大人気

## タッチボイス (ICタグレコーダ)

触ってわかりにくい物にタグに音声でメモ録!

## テルミー (活字読み上げ装置)

SPコード付の手紙や案内を音声で読み上げます!

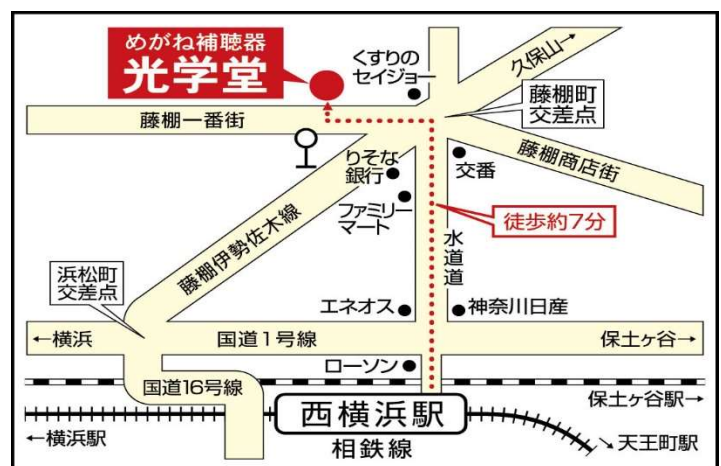
## 電子ルーペ

持ち運べる拡大機能がある簡易機で大変便利です。

## 音声体重計・音声血圧計

音声で誘導して体重などをお知らせ。  
音声機器はいろいろ便利にございます。

## 単眼鏡 弱視眼鏡 など



# 光学堂ロービジョンルーム

〒220-0051 横浜市西区中央2丁目6-5 めがねの光学堂内

毎週水曜日定休日 営業時間: am10:00~pm7:00

完全予約制:ご来店の際は必ずお電話でご予約して下さい。

# 045-290-0048

詳しくは、<http://www.kougakudo.jp/> 検索

光学堂 横浜市

## アイネットワークからのお知らせ

「アイネットワークでは、交流会などに参加し、見えにくい、見えないという方々の、ご意見、ご要望をお聞きし、他社に無いもので、新しいモデルを開発し、用具を選ぶとき、選択の幅が広がることを目指しています。」

2022年4月から、非課税で198,000円となった、2つの新モデルを紹介します。高性能ズーム、オートフォーカス式カメラを内蔵、液晶式本体を採用。日常生活用具で給付を受ける時、所得の有る方は原則1割負担で、19,800円の自己負担、非課税の方は負担を免除されるので無料となります。

◎モデルA 本体が500グラム、画面は約10インチ[(イ)の写真]、持ち運んで使用できる。家では、前後・左右動ユニットの台に乗せて使用。台[(ロ)の写真]は傾斜できるので見やすい角度で使える。

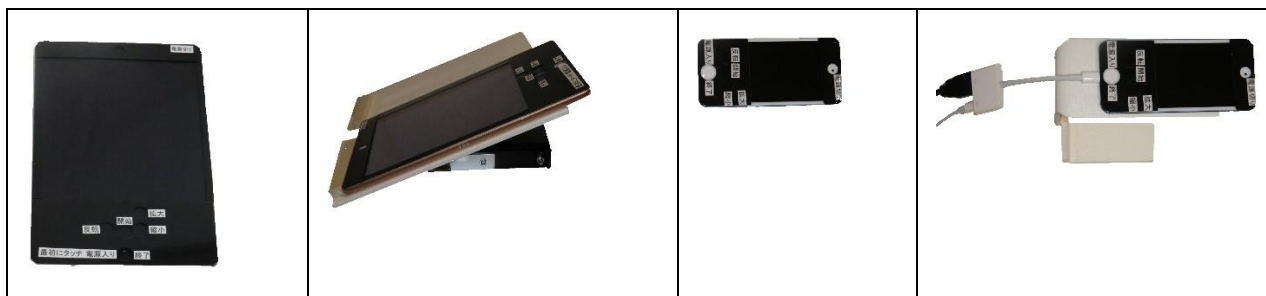
◎モデルB 本体が100グラム、画面は約4インチ[(ハ)の写真]、携帯して行って、光学式ルーペのように使える。家では台[(ニ)の写真]に乗せて使用。家の大画面テレビに接続して、4インチ画面を大画面に拡大して使える。

(イ)

(ロ)

(ハ)

(ニ)



アイネットワークでは、上記の画面を見て使うモデルの他に、活字文書を音声で読み上げもできる拡大読書器のモデル、アイビジョンデジタルのノート型を納品しています。「見る」と「聞く」を使いたい方にお試しいただきたいモデルです。198,000円で非課税です。負担は上記と同じです。

「活字文書読上げ装置」という「拡大読書器」とは別の項目で給付を受けられる「アイビジョンスピーチオ」というモデルを納品しています。給付の限度額と同じ99,800円ですから、所得の有る方は原則1割負担で、9,980円の自己負担、非課税の方は無料となります。給付の要件であるSPコードを解読できるだけでなく、新聞、本など、通常の印刷物も音声で読み上げできます。画面は無し。手帳1級と2級の方が対象の項目です。拡大読書器の給付を受けている方も給付を受けられます。

2023年も、引き続き、各モデルを貸出して体験していただくという方法を基本にします。貸出しの費用は送料、返送料を含め、すべて無料です。給付申請する、しないに関係なく無料です。

JR中央線「豊田駅」北口から徒歩1分の「日野市勤労・青年会館の集会室で、月末の金曜、または木曜の、午前10時～11時半、2022年新モデルの体験会を、感染症対策をしつつ開催しています。「豊田駅」近くに知り合いの方がおられましたら、お知らせいただけるとありがたいです。

アイネットワークのモデルには、大きい文字のカタログ、音声で読み上げできるモデルには紹介CDがあります。これらの資料送付は無料です。電話などでご連絡下さい。担当は みやたけ です。携帯電話 080-8034-1163 固定電話・FAX 042-583-7450 〒191-0055 東京都日野市西平山5-23-12 メールは2022年10月から miyatake@js7.so-net.ne.jp です。スピーチオ、SPコードは株式会社廣濟堂の、アイビジョンはアイネットワーク(有)の登録商標です。

◆進化する会報誌編集——。会報誌発行100号を記念する特集で、私は記事タイトルにこう掲げました。いま改めてそれを実感しています。

佐藤さんから担当を引き継いだものの体力的・精神的に厳しく、役員で相談した結果、今号から「集団編集体制」で作業をすすめています。ラインナップとスケジュールの作成、原稿集めと編集スタッフへの査読依頼、赤字の集約と修正、校了後の印刷発注、メール版の作成など、作業を複数の役員で分担します。

なによりコミュニケーション力が問われますが、チームワークは抜群。今回の追悼記事の追加にもスムーズに対応できました。

この編集後記は次号より今村伸也会長が担当します。短い期間でしたが、お世話になりました。(田中)

◆JRPS神奈川会報は下記の3形式でお届けしています。変更を希望されるかたは、下記連絡先までご連絡下さい。

- 1) 墨字版：印刷物、大きめの文字
- 2) デイジー版：デイジー形式の録音CD
- 3) メール版：テキストメール

◆神奈川県網膜色素変性症協会（JRPS神奈川）連絡先

・事務局 萩原 徹

〒240-0024 横浜市保土ヶ谷区瀬戸ヶ谷町

TEL：080-6268-2994（留守番電話）

・会長 今村 伸也

〒225-0001 横浜市青葉区美しが丘西

TEL：\*\*\*\*\*

E-mail：\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*

・編集 集 JRPS神奈川編集部

発行人 特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会

〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷3-1-17

ヴェルドゥーラ祖師谷102号室